



HOLMES PLACE
PREMIUM FITNESS CLUBS

¡CELEBRAMOS JUNTOS EL ANIVERSARIO DEL CLUB!

Ven al Club y disfruta con nosotros de todas las actividades especiales, regalos y más sorpresas que hemos preparado para celebrar que llevamos 17 años juntos.

DEL 20 AL 26
DE MAYO

CELEBRAMOS

17 años

CONTIGO

Actividades del Aniversario

Lunes 20

10:30

HEALTHY BREAKFAST. Ven a inaugurar nuestra Semana del Aniversario con un fabuloso desayuno "gentileza de la casa".

19:15

SUPER CIRCUIT TRAINING. Déjate sorprender con un Circuito de Entrenamiento Funcional dentro y fuera del Club.

Martes 21

10:30

DANZA CON TACONES. Disfruta bailando con tus tacones más atrevidos.

18:15 / 18:45

FLOAT FIT PILATES. Ven a probar, en primicia, una sesión de Pilates encima del agua.

21:00

RUNNING NOCTURNO. Un frontal, la luna, tus bambas, tus piernas, tu corazón y Barcelona.

Miércoles 22

11:30

YOGA CON CUENCOS TIBETANOS. Vive la experiencia del Yoga envuelto con el sonido de los cuencos tibetanos.

11:45 (Club Room / Restaurante.)

MASTER CAKE - CONCURSO DE PASTELES. Participa en nuestro concurso de pasteles y gana uno de nuestros 3 premios.

18:00

DANZA CON TACONES. Disfruta bailando con tus tacones más atrevidos.

Jueves 23

18:30 - 20:30

2H MASTER CYCLING. ¿Te atreves con 120 minutos de pura adrenalina sobre la bici? ¡Acompáñanos y pedalea con nosotros en un viaje que no olvidarás!

19:15

ACRO YOGA POR PAREJAS. Descubre una nueva manera de vivir el Yoga. Puedes venir con un acompañante para disfrutar juntos de esta masterclass.

21:00

COCTAIL PARTY ANIVERSARIO. ¡Te invitamos a nuestra fiesta de Aniversario! Pide tu invitación en recepción antes del 19 de Mayo. Música en directo, exhibiciones, sorteos y muchas sorpresas más...

Viernes 24

11:30

TANTRA EXPERIENCE | 18:15 **TANTRA EXPERIENCE SPICY**

Participa en nuestras charlas Tántricas. ¡Una experiencia única!

19:15

YOGA CON CUENCOS TIBETANOS. Vive la experiencia del Yoga envuelto con el sonido de los cuencos tibetanos.

*Del 6 al 26
de mayo*

Consultar horarios

CHALLENGE ANIVERSARIO. Te retamos a sumar puntos participando en nuestras actividades. Los primeros tendrán premio, y todos los finalistas entrarán en el sorteo de **una anualidad gratis**.

W.O.W. WORK OUT OF THE WEEK. ¿Quieres comprobar si estás en forma? Atrévete a realizar el entrenamiento especial que hemos diseñado para encontrar a nuestro socio más "fit".

Consulta toda la información de los eventos en la recepción del Club.